

見 本

2026 年度

愛知学院大学大学院

心身科学研究科

健康科学専攻

後期社会人一般

入学試験問題

博士後期課程 春季入学試験

社会人入試（2026 年 1 月 24 日実施）

【専修科目】

健康増進科学研究

1. ストレスが血糖値に及ぼす影響について、自律神経および内分泌系の観点から説明せよ。
2. サルコペニアは高齢者の身体機能低下や要介護状態の主要な要因の一つであり、その予防は重要な課題である。サルコペニアの予防について、①運動療法、②食事療法 の観点からこれまでに知られている知見を踏まえて、あなた自身の考えを述べなさい。なお、両者の相互関係や実践上の課題にも言及すること。