

の箇所は、著作権の都合上省略しています。

見 本

2026 年度

愛知学院大学大学院

心身科学研究科

健康科学専攻

一般入学試験問題

博士前期課程 秋季入学試験

一般入試 (2025 年 10 月 4 日実施)

【専修科目】

健康スポーツ医学研究 I

日本は 2007 年に「超高齢社会」に突入し、2025 年には団塊の世代がすべて 75 歳以上となり、「後期高齢者」が急増すると予測されている。その結果、医療や介護の需要がさらに高まると考えられる。

このような超高齢社会において生じる健康に関する課題について、具体的に述べなさい。



本文を読んで以下の5つの質問に答えなさい。

1. 本文の下線部で示してある部分を和訳しなさい。
2. [REDACTED]を本文から記しなさい。
3. なぜ近年 [REDACTED]が増えているのか、本文に基づいて説明しなさい。
4. [REDACTED]の健康リスクを記しなさい。
5. この文章に最も適切だと考えるタイトルを下記から1つ選びなさい。

- [REDACTED]
- [REDACTED]
- [REDACTED]
- [REDACTED]



博士前期課程 春季入学試験

一般入試（2026年1月24日実施）

【専修科目】

健康スポーツ医学研究 I

ウェイトトレーニングにおけるポジティブトレーニングとネガティブトレーニングの違いを筋収縮の様式から説明し、その効果についても違いを論述して下さい。

---

健康スポーツ医学研究 I

2025年には、わが国の高齢者人口構成が大きく変化し、75歳以上の後期高齢者が急増すると予測されている。その結果、医療や介護の需要はさらに高まると考えられる。このような社会背景を踏まえ、高齢者の転倒予防の観点から生じる健康課題について、その原因と対策を含めて、あなたの考えを具体的に述べなさい。

【外国語】

英語

※辞書 1 冊参照可

1

以下は [redacted] の [redacted] より引用した部分である。

[redacted]

[redacted]

本文を読んで以下の5つの質問に答えなさい。

1. 本文中の下線部を和訳しなさい。
2. 本文によると、セルフケアに含まれる行動を2つ挙げなさい。
3. なぜ一部の人にはサポートや助言が必要なのか、本文に基づいて日本語で説明しなさい。
4. 次の文と最も意味が近いものを1つ選びなさい。



5. この文章に最も適切だと考えられるタイトルを、次の中から1つ選びなさい。



① 次の文章を読み，その要約を日本語で記述しなさい。

[Redacted text block]

② 次の文章の全文を和訳しなさい。

[Redacted text block]