

## 成果報告書

教育研究課題名	天然由来成分が睡眠および生体リズムに与える影響の解析
---------	----------------------------

1、補助事業の取組状況（500字以内）
<p>スタンフォード大学医学部精神行動医学分野睡眠生体リズム研究所において、Visiting Scholarとして在外研究に従事した。本研究所は、高度なげっ歯類の睡眠・概日リズム生理学的記録システムを備えており、動物モデルを用いた睡眠／覚醒調節や睡眠障害の薬理的、生理学的、病態生理学的研究が進められている。私は、伝統的に使用されてきた生薬や天然刺激物に含まれる有効成分が自然な睡眠に及ぼす影響をスクリーニングし、睡眠および生体リズムに有用な成分の発見に成功した。さらに、共同プロジェクトとして、アリピプラゾールが生体リズムに与える影響、抗老化物質NMNが睡眠に及ぼす影響の解析、大規模横断研究データの解析にも携わった。また、スタンフォード大学は産学連携に極めて成功している大学であり、企業との連携の実態や大学運営に関する具体的な手法についても学ぶ貴重な機会を得た。</p>

2、補助事業の成果（500字以内）
<p>上記の事業に関して、1) Functional Sleep Analysis in Brain-Specific Sirt1 Knockout Mice and Evaluation of the Effects of the Anti-Aging Compound NMN, 2) Effects of Aripiprazole on Biological Rhythms, 3) Reduced Rapid Eye Movement Sleep in Pregnant Women with Glucose Intolerance: A Polysomnographic Cross-Sectional Study, 4) The Influence of Parental Sleep Concepts on Sleep Deprivation in Children, 5) The Effect of Nicotinamide Mononucleotide on the Differentiation of Osteoblast-like Cellsというタイトルで現在データをまとめ論文にしている。</p>

所属	職名	氏名	
歯学部	講師	山口 大輔	印