

夏休みが終わり、秋学期が始まりました。季節の変わり目は気候や生活リズム、学習環境の変化が重なる時期です。特に近年は思いがけない自然災害が発生しています。いつ何が起こるか見通しにくい時代です。ときどき自分の生活や暮らす場所について振り返る時間を持つてみてはいかがでしょうか。

学生相談センター（学生相談室）では、在学生の皆さんが大学生活の中で出会うさまざまな悩みや課題について、
カウンセラー（臨床心理士）と話し合うことができます。



例えば、性格のこと、就職や進路変更、家族、友人のこと、病気のこと、経済的なことについて、どうすればいいかわからないとき、誰かに話して解決方法を考えたいとき、大学の人に聞きたいことがあるときなどにご利用ください。

カウンセラーMの気になる一冊

「生きのびるための流域思考」

岸由二 著、ちくまプリマー新書、2021年刊

「流域」とは、降った雨が集まって川となり、海へ流れてゆくまでの大地の区分のことです。「頭上の雨だけを見ていても水土砂災害は分からない」と著者はいいます。都道府県や市町村の「ハザードマップ」を起えて、自分がどの水系に属しているのかを知り、源流から上流、中流、下流、海へと連続する流れを想像することです。災害を地球の大きな仕組みの中で捉え直す視点がみえてきます。自分の暮らしをみ返す手がかりとして、この本を手にとってみてはいかがでしょうか。



◆ 日進キャンパス ◆

場所 健康管理棟2階
（教学センター向かい）
開室時間 9:00～17:30
Tel 0561-73-1111(代表)
Mail sodan@dpc.agu.ac.jp

◆ 名城公園キャンパス ◆

場所 アガスタワー1階
（メディカルルーム内）
開室時間 9:00～17:30
Tel 052-911-1011(代表)
Mail sodan@dpc.agu.ac.jp

◆ 楠元キャンパス ◆

申し込み:楠元保健室
（歯学部基礎教育研究棟1階）
開室時間 12:10～17:50
Tel 052-751-2561(代表)
Mail yoyaku@dpc.agu.ac.jp