

6月号

学生相談センターだより

春学期も半分が過ぎましたね。日に日に暑さが増し、祝日のない日が続くこの時期、知らず知らずのうちに体力も気力も削られてはいませんか。なんだか最近、疲れが取れないなと感じるのは、日々頑張っている証拠です。そんなときは、意識的に「からだ」と「こころ」を休める時間が必要かもしれません。学生相談センター（学生相談室）では、大学生活で出会うさまざまな困りごとについて、カウンセラー（臨床心理士・公認心理師）と一緒に考えていくことができます。一人で抱え込まず、今の気持ちを少し話しに来てみませんか。

日進キャンパス

場所：健康管理棟2階
開室時間 9：00～17：30
Tel 0561-73-1111

名城公園キャンパス

場所：アガスタワー1階
（メディカルルーム内）
開室時間 9：00～17：30
Tel 052-911-1011

楠元キャンパス

申し込み：楠元保健室
（歯学部基礎教育研究棟1階）
開室時間 12:10～17:50
Tel 052-751-2561

E-mail（日進・名城公園共通） sodan@dpc.agu.ac.jp

E-mail（楠元） yoyaku@dpc.agu.ac.jp

就職や進路変更、家族や友人のこと、恋愛のこと
病気のこと、経済的なことなどさまざまな相談ができます。
どうすればいいかわからない時、誰かに話して
解決方法を考えたい時などにご利用ください。

つぶやき by カウンセラー よ

私がきちんと見ようとしなかっただけで、
星はちゃんとそこにあるのだ。

— 小川系『ライオンのおやつ』 —

目の前のことに必死になっていると、ついそこが世界の
すべてであるかのように錯覚してしまいます。でも、少し
視線を上げてみれば、一人じゃないこと、見守られて
いることに気づくはず。自分は広い宇宙の一部なんだ、
感じられた時、こころがフッと軽くなります。

