

学生相談センターだより

11月号

長い暑い時期が終わったかと思えば、あっという間に朝晩の冷え込みを感じる季節になりました。秋学期が始まってしばらく経ち、さあ頑張るぞと取り組んでいた方も、少し息切れする頃かもしれません。あたたかくして、ゆっくり一息ついてくださいね。

学生相談センター（学生相談室）ではカウンセラー（臨床心理士）に話すことができます。なんだか調子がでないときや、困ったときはご利用くださいね。

学生相談では…

就職や進路変更のこと、
家族や友人のこと、恋愛のこと、
病気のこと、経済的なことなど
さまざまな相談ができます。

どうすればいいかわからない時、誰かに話して解決方法を考えたい時、
大学の人に聞きたいことがある時
などにご利用ください。



カウンセラーTのひとやすみ

名城公園を散策してきました！秋の名城公園もさまざまな花に出会うことができます。風で葉が擦れてサワサワと鳴る音を聞いて、深呼吸。
すがすがしい気分になりました。室内にこもりきりになってしまうことが多いので、意識的に外の空気を吸いに行く時間をつくりたいな～と思います。



日進キャンパス
学生相談センター
（健康管理棟2階）

開室時間 9:00～17:30
Tel 0561-73-1111

E-mail（日進・名城公園共通） sodan@dpc.agu.ac.jp

名城公園キャンパス
学生相談室

（アガルスタワー1階 メディカルルーム内）
開室時間 9:00～17:30
Tel 052-911-1011

楠元キャンパス

申し込み：楠元保健室
（歯学部基礎教育研究棟1階）
開室時間 12:10～17:50
Tel 052-751-2561

E-mail（楠元） yoyaku@dpc.agu.ac.jp