

# 学生相談センターだより

夏休みが終わり、秋の気配が感じられるようになりました。季節や環境の変化が大きいこの時期は調子を崩しやすくなります。ゆっくりとこころとからだを慣らして下さいね。



学生相談センター（学生相談室）では、在学生の皆さんが大学生活の中で出あうさまざまな問題について、カウンセラー（臨床心理士）と話し合うことができます。

例えば・・・

性格のこと、就職や進路変更、家族、友人のこと、病気のこと、経済的なことなど、さまざまなことについて

どうすればいいかわからない時、誰かに話して解決方法を考えたい時、大学の人に聞きたいことがある時などにご利用ください。

カウンセラーMの気になる一冊

「スマホを捨てたい子どもたち」

山極寿一著、ポプラ社、2020年6月

ゴリラと共に生活した霊長類学、人類学者が、AI時代を生きるための“人間らしさ”について説いた本です。人間は他の霊長類と比べて、仲間と共に食事を取り、共同で子どもを育て、歌やおどりで共鳴することによって、社会を作ってきたそうです。現代の生活に違和感を抱いている人が、いちは、ぜひ手にとってみて下さい。



★ 日進キャンパス ★

場所 健康管理棟2階  
(教学センター向かい)

開室時間 9:00～17:30

Tel 0561-73-1111 (代表)

◆ 名城公園キャンパス ◆

場所 アガスタワー1階  
(メディカルルーム内)

開室時間 9:00～17:30

Tel 052-911-1011 (代表)