

学生相談センターだより

4月号

外に出るとポカポカとあたたかく、過ごしやすい季節になりました。4月は新しい生活が始まりますね。よし！！とエンジン全開で頑張りがちになってしまうように気を付けてください。気づいた時にはエネルギー切れになっているかもしれません…。

なんかうまくいかない、自分の気持ちを整理したいという時は、学生相談センターへお越しください。休憩スペースもありますので、少しほっとしたい時に利用できますよ。

学生相談センターって??

就職や進路変更、家族や友人のこと、恋愛のこと
病気のこと、経済的なことなどさまざまな相談ができます。



どうすればいいかわからない時、
誰かに話して解決方法を考えたい時、
カウンセラーに聞きたいことがある時などにご利用ください。

カウンセラーAの おすすめレシピ!

生薑にハマっています。皮に栄養があるらしいので、皮ごとすりおろして、フリーザーバッグに入れて冷凍します。使う時はハキハキ杵って入れるだけ! 白湯に生薑、ハチミツ、レモン汁を入れると、ホカホカ温まりますよー😊



日進キャンパス

学生相談センター（健康管理棟2階）

Tel 0561-73-1111

名城公園キャンパス

学生相談室（アガスタワー1階メディカルルーム内）

Tel 052-911-1011

開室時間 9:00～17:30

E-mail（両キャンパス共通） sodan@dpc.agu.ac.jp

