

# ❀学生相談センターだより❀

突然寒さが厳しくなってきましたね。本当に布団から出るのが嫌になる今日この頃。

学生のみなさんはテスト、課題、就活、ゼミの発表など今学期の締めとなる作業で忙しい時期だと思います。様々な活動に携わるようになるとその分、悩みの種が増えるリスクも増えるものです。

忙しい時の悩みは特に“どうしよう”とひとりで抱えやすくなります。そんなとき、学生相談センターに相談に来てみませんか。実際に誰かに向けて言葉にすることで初めて気付くこともあるかもしれません。



## 学生相談センターってどんなところ？

就職や進路のこと、  
家族や友人のこと、恋人のこと、  
病気のこと、経済的なこと  
さまざまな相談ができます。



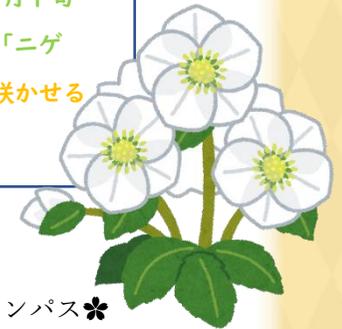
どうすればいいかわからない時、  
誰かに話して解決方法を考えたい  
時、大学の人に聞きたいことがあ  
る時などにご活用ください。

### ❀カウンセラーのこころとは関係ないまめ知識❀

今回のフレームのお花クリスマスローズ。

花言葉は「relieve my anxiety(不安をやわらげる)」です。

クリスマスと名前がついていますが最盛期は1月下旬～2月下旬です。なぜクリスマスと名前がついているのかというと、「ニゲル」という早咲きの種類が12月に白いバラのような花を咲かせることからこのような名前と呼ばれています。



### ❀日進キャンパス❀

場所：健康管理棟 2階

時間：9:00～17:30

☎：0561-73-1111

### ❀名城公園キャンパス❀

場所：アガスタタワー1階(メディカルルーム内)

時間：9:00～17:30

☎：052-911-1011

Email(両キャンパス共通)：sodan@dpc.agu.ac.jp