

学生相談センターだより

秋が深まり、もうすぐ紅葉が見頃を迎えますね。学祭が終わり、年末年始に向けてイベントも多くなりますが、夏休み明けからここまで頑張ってきてちょっと疲れが出てきたな…という人もいるのではないのでしょうか。落ち葉をサクサク踏みしめる音や、ひんやりとした夜の風など、移りゆく季節に目を向けながら一息ついてみませんか。なんだか調子が出ないというときは学生相談センターにお越しください。



学生相談では…



就職や進路変更のこと、
家族や友人のこと、恋愛のこと、
病気のこと、経済的なことなど
さまざまな相談ができます。

どうすればいいかわからない時、誰かに話して解決方法を考えたい時、
大学の人に聞きたいことがある時
などにご利用ください。

カウンセラーTのひとやすみ

キンモクセイの良い香り✧がすると、秋が来たな～と感じます。

深く呼吸をして香りを楽しんでいると、からだの力が抜ける気がします。

ちょっと気を張っていたかな…？と振り返るきっかけにも。

日常の中でふと心が和む瞬間を大切にしたいです。



日進キャンパス

学生相談センター（健康管理棟2階）

開室時間 9:00～17:30

Tel 0561-73-1111

名城公園キャンパス

学生相談室（アガスタワー1階 メディカルルーム内）

開室時間 9:00～17:30

Tel 052-911-1011