

# 学生相談センターだより 9月号



長い夏休みが終わり、いよいよ秋学期が始まります。  
暑い日はまだ続きそうですが、季節や環境の変化にこころとからだをゆっくり慣らしてくださいね。

学生相談センター（学生相談室）では、在学生の皆さんが大学生活の中で出あうさまざまな問題について、カウンセラー（臨床心理士）に相談することができます。

例えば・・・

性格のこと、就職や進路変更、家族、友人のこと、病気のこと、経済的なことなどについて

どうすればいいかわからない時、誰かに話して解決方法を考えたい時、大学の人に聞きたいことがある時などにご利用ください。

カウンセラーMの気になる一冊

「波長が合う脳×リズム」L.テンブラス著

特集 シンクロする脳。日経サイエンス。2024年9月号。

最新の脳科学研究によると、見知らぬ二人が会話したり、一緒に作業したりする際、同時に脳波を測定すると、脳波リズムが同期する現象（脳間同期）が観察されるそうです。さらに教師と生徒、演奏家と聴衆、恋人や親しい友人どうしはより高い一致率を示すそうです。私たちの何気ない会話や作業は、想像以上に重要なことかもしれないですね。



## ★ 日進キャンパス ★

場所 健康管理棟 2階  
（教学センター向かい）  
開室時間 9:00～17:30  
Tel 0561-73-1111(代表)

## ◆ 名城公園キャンパス ◆

場所 アガルスタワー1階  
（メディカルルーム内）  
開室時間 9:00～17:30  
Tel 052-911-1011(代表)