



6月号

# 学生相談センターだより

今年ももうすぐ暑い暑い夏がやってきますね。春学期も半分が終了し、そろそろ疲れが溜まって来ている頃ではないでしょうか。忙しい毎日に追われて、自分を労わることを忘れてはいませんか。ときには雨の音を聴いたり緑を眺めたり、自分のからだの感覚を味わってみるのもいいかもしれません。なんだか落ち着かないなと思ったら、学生相談センターにお立ち寄りください。

## ◆学生相談では◆

就職や進路変更、家族友人のこと、恋愛のこと、病気のこと、経済的なことなどさまざまな相談ができます

どうすればいいかわからない時、誰かに話して解決方法を考えたい時、大学の人に聞きたいことがある時などにご利用ください



## つぶやき by カウンセラー ⑦

「私たちは幸せになることを諦めてはいけない  
明日のことは誰にもわからないのだから  
朝起きて今日も命があったと思うなら  
その人生を精一杯謳歌しよう」

ー ロレンツォ・デ・メディチー

15世紀イタリアの偉人の言葉。現代を生きる私にも刺さりました。先のことを心配しすぎて止まっちゃうのはもったいない。とりあえず今日、幸せだと思うために自分で動いてみよう。



## ◆日進キャンパス◆

場所 健康管理棟2階

開室時間 9:00~17:30

Tel 0561-73-1111

## ◆名城公園キャンパス◆

場所 アガスタワー1階

(メディカルルーム内)

開室時間 9:00~17:30

Tel 052-911-1011

E-mail (両キャンパス共通) [sodan@dpc.agu.ac.jp](mailto:sodan@dpc.agu.ac.jp)

