

# 学生相談センターだより

すっかり春らしい暖かい季節となりました。新生活が始まり、楽しいこともある一方、慣れない環境でバタバタ落ち着かないことも多いのではないのでしょうか。何かを始める時は、よし！頑張るぞ！といつも以上に頑張ってしまったたり、失敗をしないようにしなきゃと変に体に力が入りすぎてしまいます。そんな時は一呼吸おいて、ゆっくりできる時間を作ってみてください。それでもうまくいかない、落ち着かないという時は、学生相談センターにお越しくださいね。

## 学生相談センターって？

就職や進路変更、  
家族や友人こと  
恋愛のこと、病気のこと  
経済的なことなど  
さまざまな相談ができます。

Welcome!



どうすればいいかわからない時、  
誰かに話して解決方法を考えたい時、  
大学の人に聞きたいことがある時などに  
ご利用ください。

## カウンセラーコラム



先日、レモンをたくさんもらいました。どうやって食べようか困ってしまいましたが、レモネードを作ってみました。きれいにレモンを洗って、薄く輪切りにしたのものにはちみつと氷砂糖を入れます。時々容器を振ってみます。何日か経つとシロップがあがってきて、水で割って飲んでみると最高でした！次は炭酸で割るのもいいかなーと考えながら、ほっと一息ついています。



カウンセラーA



日進キャンパス

学生相談センター（健康管理棟2階）

Tel 0561-73-1111

名城公園キャンパス

学生相談室（アガルスタワー1階 メディカルルーム内）

Tel 0561-73-1111

E-mail（両キャンパス共通） sodan@dpc.agu.ac.jp

