

学生相談センターだより

2022年9月発行

◆ごあいさつ◆

9月に入り、過ごしやすい季節になりました。学業、部活、就職活動、友だち付き合いやイベントに忙しい人もいるでしょう。活動ばかりでなく、どこかで息を抜きながら過ごして下さいね。季節や生活が変わると身体や心の調子もおのずと変わります。自分がいつもと違うな、変だなと思ったら、身近な人に話してみましよう。私たちカウンセラーも皆さんの話を伺い、力になりたいと願っています。ぜひ学生相談センターをご利用下さいね。

就職や進路変更のこと、家族や友人のこと、恋愛のこと、病気のこと、経済的なことなどさまざまな相談ができます。



どうすればいいかわからない時、誰かに話して解決方法を考えたい時、大学の人に聞きたいことがある時などにご利用ください。

相談窓口

◆日進キャンパス

学生相談センター

場所 健康管理棟 2階

開室時間 9:00 ~ 17:30

Tel 0561-73-1111

◆名城公園キャンパス

学生相談室（メディカルルーム内）

場所 アガルスタワー 1階

開室時間 9:00 ~ 18:00

Tel 052-911-1011

◇受付・連絡用 E-mail（両キャンパス共通）

sodan@dpc.agu.ac.jp

カウンセラーによるこころとは関係ない知識
 数年前に流行したタピオカの原料は「芋」なんです。
 キウイフルーツというイモを加工して作られています。
 日本では乾燥したものを輸入しています。

ちなみに、乾燥したものをそのまま食べるのはおいしくありません。



カウンセラーとしてのひとやすみ

中2 遠くへ行きづらい日々が続いていますが、いつでも旅行気分を
 味わいたくて、美術館へ風景画などを見に行きます。絵から雪がしんと
 積る様子や、雨のザツという音が聞こえるようで、臨場感たっぷりです。お気に入りの
 1枚を探すのが楽しかったです。学生証を提示すると無料で利用できる美術館や
 博物館もあるので、チェックしてみてくださいね。



カウンセラーNのマイスペース

私はサウナや温泉に入ってぼーっとする時間が好きです。
 忙しくてサウナや温泉に行けないと無性に恋しくなります。自分の好きな
 ことをしたい(例えば映画やドラマ鑑賞・音楽を聴く・漫画や本を読むなど)
 好きなものを食べたい、好きな場所に行きたいなど...好きなことをしたい
 と思うことは、日々の疲れをリセットするタイミングなのかもしれませんね。



つぶやき by カウンセラーよ

『幸せ』とは、なるかなりたいとか、そういうものではなく、
 瞬間に感じとるもの」 —はかめき リクオ—

多くのことを望んで自分で自分を生きづらくしちゃうけど、食べたモノが
 おいしかったとか、風が心地いいとか、今この瞬間を大切にしたい。



◎カウンセラーMの気になる一冊◎

「家族の深淵」中井久夫著・みすず書房、1995年
 往診先での医師と患者・家族をめぐる在りようが、優しく
 めくもりのある配慮のもとに描かれています。一見、悪くみえる
 出来事や、「変化の機が熟しつつあることのきざし」。家族の
 組み合わせ、とても不思議だなぁと感じます。



学生相談センターには、私たちがいます♪