

学生相談センターだより

2021年10月発行

ごあいさつ

秋学期はオンライン授業から始まりました。制約が多い生活を経験することで、自分を支えてきたものが何かを考える機会が増えたのではないのでしょうか。一見すると余分なことにみえていた雑談や遊びのなかに、大切なものがあつたという話も聞きます。かつて誰も経験したことのない大変な時代がありますが、私たちカウンセラーは、皆さんが新たな生き方を見つけるお手伝いをしたいと思っています。ご連絡をお待ちしています。

就職や進路変更のこと、家族や友人のこと、恋愛のこと、病気のこと、経済的なことなどさまざまな相談ができます。



どうすればいいかわからない時、
誰かに話して解決方法を考えたい時、
大学の人に聞きたいことがある時などにご利用ください。



相談窓口

日進キャンパス

学生相談センター
場所 健康管理棟2階
開室時間 9:00～17:30
Tel 0561-73-1111

名城公園キャンパス

学生相談室（メディカルルーム内）
場所 アガルスタワー1階
開室時間 9:00～18:00
Tel 052-911-1011

◇E-mail(両キャンパス共通) sodan@dpc.agu.ac.jp

学生相談センターには私たちがいます!



カウンセラーによるこころとは関係ない  知識
曆上では秋、つばきと「彼岸花」、開花シーズンで迎えています。
ネガティブなイメージの花ですが、実は別一面もあります。
別名「曼珠沙華」と呼ばれ、梵語で「manjusaka」、梵語で「まじゅさくわ」という意味がある花です。皆さん周りにもこの「彼岸花」の花はありますか?
Mr.A

◎カウンセラーMの気になる一冊
「大人の友情」河合隼雄著、朝日文庫、2008年
コロナ禍で左にちとのつまあい方に悩むようになった人は多いと思います。友だちをどうするか、寂しくなったり、互いに義務的な義務づまあいになたり、裏切られたと感じたり...
自分とあの人の友情はどうなっているんだろうと、自分の内面と対話しながら読んでみて欲しい一冊です。



あゆもるの一言のふとや奇神 
「たったひとつの好きな作品があるだけで、それだけで、好きな作家がいるだけで、人は生きていけるんじゃないか? (料理研究家 season19 File22 精神のこの世にあり)」
この世にも関心、小さい頃は漫画や本の読み書きを心待ちに過ごしていたなと思い出したり。
昔好きだった作品は大人になっても好きで、新しい作品との出会いもあります。
映画やドラマ、ゲーム、アニメなど、これがあるから頑張れるな、というものはありますが、
そんな自由に「これぞ」と感じられる存在を大切にしたいなと思ったり。

つばき byカウンセラーよ 
「情報もお金と同じ。持っていて損はないけど、時に振り回されることもある。」—桜井和寿—
知りたいことも、知りたくないことも、眼に飛びこんでくる時代。
遮断するのは難しいけど、鵜呑みせず、自分はどう思うかを大切にしたい。



カウンセラーAのおすすめ **ストレッチ**
スマホやパソコンをずっと見ていると肩や首がガチガチになってきますよね。鎖骨の周りのリンパを流すのがおすすめです! 鎖骨の下を内側→外側→おきの下に流すと、すっきりリフレッシュにやってみてくださいね😊