愛知学院大学

学生相談センターだより

2020年6月発行

ごあいさつ

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、誰もが予想しなかった形の大学生活になりました。いま、人と集まりつながって生きるという、人類にとって自然な在り方を大きく揺さぶる事態になっています。ものごとがうまく運ばず、他人とも話す機会が減ると、ふと「周りから取り残された」「もう後がないのでは」という思いを抱きやすいのではないでしょうか。

情報が偏ると、どうしても自分の立ち位置がつかみにくくなるのです。そんなとき、

一声からでも良いので、誰かと声をかけあってみて下さいね。私たちカウンセラーも、皆さんからの連絡をお待ちしています。

就職や進路変更のこと、家族や友人のこと、恋愛のこと、病気のこと、経済的なことなどさまざまな相談ができます。

どうすればいいかわからない時、
誰かに話して解決方法を考えたい時、
大学の人に聞きたいことがある時などにご利用ください。

◇日進キャンパス
学生相談センター
場所　健康管理棟2階
開室時間　9:00～17:30
Tel　0561-73-1111

◇名城公園キャンパス
メディカルルーム内　学生相談室
場所　アガルスタワー1階
開室時間　9:00～18:00
Tel　052-911-1011

※ 当面の間、平日の10:00～16:30で、スタッフ体制を縮小して対応しています。まずは電話でお問い合わせください。

◇受付＆連絡用 E-mail（両キャンパス共通）

sodan@dpc.agu.ac.jp

学生相談センターには、私たちがいます♪

カウンセラーMの
気になる一冊

『急に具合が悪くなる』2019年
（宮野真生子・磯野真穂著、晶文社）
病に面した哲学者と、元プロボクサーの
医療人類学者との7カ月にわたる往復書簡です。
重病を患ったときのもやもやをめぐって、
二人は必死に言葉を生み出してゆく。
先のみえない中で交わされた「約束」は、
いまの私たちに希望を与えてくれます。

カウンセラーTの
ひとやすみ

家で過ごす時間が長くなってきましたね。

- 気持ちが落ち込む情報を見すぎない（心がざわつくものから距離をとる）
- やすみのときはすきなことをして過ごす（のんびり、まあいいかくらいの気持ちで）
- なるべく夜ふかしをしない（次の日、なんだかすっきりしない…）

に気をつけて、最近は過ごしています。
お絵かき、散歩、動画などなど自分が
心地よいなと思うこと、ほっと一息できることを
大事にしたいです。

つぶやき
by カウンセラーU

大事なもんを大事にせい
～連続テレビ小説 スカーレット～

シンプルな言葉。でも、これが意外と
難しい。そこにあるのが当たり前に
なってしまって失った時に初めて
大事だったと気づく。隣の芝生は
青いからないことを嘆くのではなく
あることに感謝したい。

カウンセラーFの
ときめきパッションフルーツジュース

パッションフルーツって知っていますか？
南国フルーツのひとつで和名はクダモノトケイソウ。
オレンジやパインを思わせる黄色のジュースは甘ずっぱく、
キュンとして、飲むたびに感激！トロピカルな風景が
思い起こされます。色香り味で美味！
リラックス＆リフレッシュできておすすめです～