

ごあいさつ

この秋開幕した「ラグビーワールドカップ日本大会」では、日本チームが技術や体格で上回る海外勢を次々と破り、世界を驚かせました。第一線で戦う選手たちの背後には、多くの仲間やスタッフ、家族、地域住民の支えがあったようです。

学生の皆さんも様々な困難に出会うことがあるでしょう。学生相談センターも皆さんの支えの一つになりたいと願っています。ぜひ一度お越しください。

相談窓口

◇日進キャンパス

学生相談センター

場所 健康管理棟2階

開室時間 9:00～17:30

Tel 0561-73-1111

◇名城公園キャンパス

メディカルルーム内 相談室

場所 アガルスタワー1階

開室時間 9:00～18:00

Tel 052-911-1011

◇受付・連絡用 E-mail(両キャンパス共通)

sodan@dpc.agu.ac.jp



学生相談センター だより

2019年10月発行

就職や進路変更のこと、家族や友人のこと、恋愛のこと、病気のこと、経済的なことなどさまざまな相談ができます。

どうすればいいかわからない時、誰かに話して解決方法を考えたい時、大学の人に聞きたいことがある時などにご利用ください。



イベント



ランチタイムでは、お昼の時間に他学部の学生やカウンセラーと一緒に昼ご飯を食べています。

◇日進キャンパス

第1・3・5木曜日

学生相談センター 多目的ルーム

◇名城公園キャンパス

第2・4火曜日

アガルスタワー 2607教室

GAKUSO



カウンセラー-Tのひとやまおしり

昔読んでいたマンガを発見し、読み出すと数時間経っていました。昔好きだったものに久しぶりに触れると、意外と夢中になることもあります。音楽・映画・読書・スポーツなどなど。毎日音らしが浮かばないな〜という人は、昔好きだったことをヒントにしてみると何か見つかるかもしれません。

カウンセラー-Mの気になる一冊『失敗図鑑』(いろは出版、2018年) 何となく切なく、クセのある失敗談が320個も入っています。誤解、失恋、短気や弱気の失敗、親切心や努力が仇とほることなど... 先人の親切心や努力が仇とほることなど... 先人の失敗体験を知ると、ちょっと勇気が出ますよ(笑)。



つぶやき by カウンセラー-Y

「こちらこそ、ありがとうございます。」お弁当を買った私が「ありがとう」と言ったことへの返事。形式的でなく、大切に思ってくれた相手へ、さらに大切に思っていることを伝える一言。

カウンセラー-Aのおすすめヘルシーおやつ

- ① 干しいも
 - ② 無印レーズンチョコ入りドライフルーツ&ナッツ
 - ③ コンビヤクゼリー
- おやつが食べたけれど、カロリーが気になる人は食べ方です。



学生相談センターには私たちがいます

