

ごあいさつ

新年度が始まり、ひと月あまり経ちました。これまでにはない天候の変化や、元号の改変、長い連休など、さまざまな環境変化のなかで全く影響を受けない人はいないでしょう。

学生相談センターは、あなたが自分なりに考え、迷い、悩むことができる場でありたいと願っています。自分の考えがおかしいと思いついたり、決定を急いでは答えが見えてきにくいと思います。一度、カウンセラーとゆっくり話してみませんか。

相談窓口

◇日進キャンパス

学生相談センター

場所 健康管理棟2階

開室時間 9:00～17:30

Tel 0561-73-1111

◇名城公園キャンパス

メディカルルーム内 相談室

場所 アガルスタワー1階

開室時間 9:00～18:00

Tel 052-911-1011

◇受付・連絡用 E-mail(両キャンパス共通)

sodan@dpc.agu.ac.jp



学生相談センター だよらん

2019年5月発行

就職や進路変更のこと、家族や友人のこと、恋愛のこと、病気のこと、経済的なことなどさまざまな相談ができます。

どうすればいいかわからない時、誰かに話して解決方法を考えたい時、大学の人に聞きたいことがある時などにご利用ください。



イベント



ランチタイムでは、お昼の時間に他学部の学生やカウンセラーと一緒に昼ご飯を食べています。

◇日進キャンパス

第1・3・5木曜日

学生相談センター 多目的ルーム

◇名城公園キャンパス

第2・4火曜日

アガルスタワー 2607教室

学生相談センターには
私たちがいます！



フブやき

by カウンセラーよ

After all, tomorrow is another day.
だって、あしたは今日とは別の日だから。
～風と共に去りぬ～

心配なことがある時や落ちこんだ時に
この言葉も思い出して「考えたって仕方ない
じゃん」と自分を励ましています。
でも「継続は力なり」で地道な努力を
することも大切だとも思っています。

カウンセラーMの気になる一冊
「ポケットの中の野生」
(中沢新一著、岩波書店、1997年)
国や世代を超えて、今も話題の
「ポケットモンスター」。現代社会の
中で、本物の自然と、心の奥底に
眠る自然とを結び、「野生の思考」が
ここにあるという。自分でも不可解な
ものに惹かれることってないですか？
ゴッホの世界のソトにある、大切な
ものが学べる一冊です。

カウンセラー

A

おすすめ **ストレッチ!**

イスや床に座って、回す方の足を片方
の足の上に乗せて、くるくる回します！
足首が柔らかくなるとケガをしにくく
なり、美脚にも効果があるみたい
です。時間のある時には、くるくる
回してみてくださいね～😊!

カウンセラーTの **ひとやすみ**

名城公園に「藤の回廊」が
あると知り、先日行ってきました。
花は終わりにさしかかっていたのですが
まだ咲いている場所もあり、良い香りも
かきました。クマバチも藤の花に集めて
飛んでいました。来年は満開の時期
ヒリベンジしたいな～と思います。

Welcome!

GAKUSO!