

就職体験記

「東邦ガスに内定して」

私が就職活動を始めたのは、みんなが忙しく活動を始めてからで、就職活動には少し遅い11月ごろから真剣に取り組みました。

始めたきっかけが、そろそろ危ないなと友達に誘われて行った、学校で行われた企業説明会でした。それまでは、ボヤっと就職のことを考えていたのですが、その説明会で東邦ガスに出会い、この会社に本気で行きたいと思つてきました。

でも愛知学院からは今まで東邦ガスに就職した人があまりいない。という話を聞いたり、採用される倍率がかなり高いという話を聞いたりして、あきらめそうな時もありました。そんなはとんど先輩がない企業に無茶と思われるような就職活動に取り組んでいたのですが、学校の友達やサッカー部の先輩や監督、キャリアセンターの皆様、そして両親が親身になって一切茶化すことなく、大きな企業にチャレンジしていくことに真剣に相談に乗ってもらえたのでとても心強かったです。

東邦ガスの試験過程は、計7回に渡って審査を受けてきました。どの試験も緊張の連続でした。でも本当に行きたい会社でしたから、準備不足で後悔するだけは絶対イヤだと思っていました。東邦ガスの受験で最終的にはノート2冊分ぐらゐ会社研究や、勉強をしました。やれるだけのことはやったという自信が、面接の表情にもでたと思います。

面接では明るくハキハキ話すのはもちろんですが、嘘をつかないことが一番大事だと思います。東邦ガスの最終面接で急に「自分の長所1つと短所3つ教えてください。」といわれ、長所1つは前から準備してあったので、すぐ答えることができました。しかし、短所を3つも用意してなくて焦りましたが、嘘をついて入社しても後々大変だと思いましたし、正直に話ることにしました。それは

1. 緊張しやすい
2. 計画性がなく、すぐ行動にうつして失敗する
3. 長い間机に向かって作業ができない

の3点でした。面接官4人に大笑いされました。飾らない素直さがいいと、逆にはめられました。面接では自分を良く見せようとしても、面接官にはきっと見破られてしまうと思います。ありのままの自分を受け入れてくれる、懐の深い会社を探すべきだと思います。

面接や筆記試験には絶対連れちゃいけないという意識と、家でじっとしていられない性格のおかげで、毎回集合時間の30分～1時間前に会場入りしていました。どの会場でも必ず1番乗りで、その時間が緊張をほぐしてくれ、いい精神状態で面接や筆記試験に望めました。そして早く行く1番の利点は、多くの友達ができ、より多くの情報交換をすることができたことです。残念ながら可愛い友達はできなかったのですが、東邦ガスの2次面接の控え室で友達になった方と毎回励ましあい、共に内定を勝ち取ったときは嬉しさも2倍でした。

就職活動中は寝ても覚めても就職のことばかり考えていました。そんなとき静岡に住む実家の両親は、毎週のように心配して電話やメールをくれました。「就職活動頑張るのだよ。」ではなく、「就職活動あんまり頑張りすぎて体調壊すなよ」と、言われたのが印象的でした。自分は沢山の人に支えられているのだということが、就職活動と部活動の両立に繋がったと思います。

就職活動中は悩むことも、不安なことも沢山ありました。社会の厳しさや自分の未熟さもすごく感じました。それを全部含めたとしても、今では就職活動はよい経験となり、とても充実した楽しい思い出となっています。

「自分を見失わないこと」

「憧れの夢への挑戦」これが私の就職活動のスタートラインであり、落ち込んだ時の励ましの言葉でした。厳しいエアライン業界の選考に残ることは、とてもプレッ

シャーでした。何万人の中からの書類審査を突破するため、インパクトのあるエントリーシートに仕上げるかが、一つの壁でした。簡潔に、そして面接官に「この子と会ってみたい」と思って頂けるような文章を作るために、先生や友人に読んでもらいました。目指す企業は違えど、お互いの文章を読み合うことは、良い刺激になります。面接では、自分の魅力を自分の言葉で伝えることを最重視しました。グループ面接においては、質問に対して隣の方と同じ内容になってしまふこともあります。しかし、1人1人伝え方や話し方は異なります。慌てて変える必要はありません。自分の言葉で気持ちを伝えて下さい。「自分は自分、他人は他人」です。自分に自信を持ってください。まずは自分の良い所を探してください。これだけは絶対負けないと思えるものを。私は「笑顔」です。ありがとうございます。アピールでも立派な魅力であると、自負しています。そして就職活動を楽しんで下さい。第1希望の会社から内定を戴ける喜びを味わって頂きたいです。



商学部商学科4年
サッカー部
山本真一

卒業生へ贈る言葉(平成19年度)

「自分を信じよう」



心身科学部長
佐藤祐造

平成十九年度の卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。心からお祝い申し上げます。

平成十九年度の卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。心からお祝い申し上げます。心身科学部は、人間の健康を心理面と身体面の両面から心身科学という総合的、統合的な枠組みの中で解明していく学部として設置されました。和四十五年に開設されました。

労働省の推進する「健康日本21」に関連し、メタボリックシンドロームや糖尿病などの生活習慣病およびその予備群を中心にとした半健康な状態の人に対し、より高い健康度、活動能力と生活の質(QOL)の向上を目指した健康づくりを受け、軽いうつ状態になる方も少なくないと思います。私は四年間、健康科学科の学生さんに講義やゼミを行つてきました。皆さんは優秀な方ばかりで、自信を持つて良いと思います。自分が苦しい時には、他人も苦しいと思いがんばります。

皆様のご健康と活躍を心よりお祈り申し上げます。

して新たなお会いに成長を



総合政策学部長
新海英行

ご卒業おめでとうございまいがありません。4年間をふりかえると、みなさんはいろいろな出会いがありました。

まず第1に、友人との出会いです。クラブやサークルで知り合った先輩、同輩、そして後輩です。さらに、ゼミで議論し、実習で体験学習に取り組んだ仲間たちです。こうした仲間たちの交流とおして

おして先生方の人生観や社会観にふれ、みなさんのこれから生き方が方向づけられたと思います。教務課、学生課、カリーアセントなど、事務職員の方々にも大変お世話になりました。本学を晴れて東立つことができるのも教職員の方々のお陰だということを

忘れではありません。彼(彼女)らの中には、きっと長い人生にあって支え、支えられる無二の友となる人がいるにちがいありません。

忘れてはなりません。 国民の健康に貢献できる歯科医をめざして



歯学部長
野口俊英

平成十九年度の卒業生の皆さん、難関の歯学部卒業、誠にめでとうございます。六年という長きにわたり苦労したこと実を結び、いよいよ第一歩を踏み出すことに対し、心より御祝い申し上げます。

さらに、私の専門分野である歯周病を中心とする歯科疾患が近年になりある種の全身疾患と何らかの関連性があるのではないかという報告が多くなっています。もし、これら関連性がエビデンスをもって証明されmedical societyや国民に受け入れられれば歯科界の未来は洋々たるものになると思います。幸い、愛知学院大学は教育、研究、臨床のどちらをとつても全国歯学部のトップレベルにあります。これまでの学生時代の経験を生かし、大きい夢をもつて前進することを希望します。私の

大学の法人化に伴う歯学部の縮小傾向など、困難な状況を迎えていますが、このようないい風に、国民の健康に貢献し得るよう高度な技術と思いやりの心を持つて患者さんにつけることが重要だと思いま

そつたくどうじ 咲啄同時



英語コミュニケーション
学科・科長
羽多野正美

私は毎年この時期になると卒業生の皆さんに贈る言葉を書いてきました。今年は英語コミュニケーション学科最後の年になりましたから贈る言葉も最後になります。

「咲」とは、雛が卵の殻を割つて生まれ出ようとして卵の内側からくちばしで殻をたたくことをいいます。「啄」とは、雛が卵から生まれ出る

の助けて親鳥が卵の殻を外側からくちばしでたたくこととをいいます。雛と親鳥の呼吸がぴったり合つて卵の殻を同じ方向にたくことができたときには、めでたく卵が割れて雛が生まれるというのが「咲啄同時」という言葉の意味です。

皆さんはこれまでいわば卵

の殻をたたいてあげて下さい。そうすれば、素晴らしい雛がたくさん生まれるでしょう。それと共にきっと素晴らしい間関係が生まれると思います。周りの人を愛し、周りの人から愛される人として、「咲啄同時」を胸に愉快な社会生活を送つて下さい。

就職体験記

「たくさんの支え」

公務員になろうと決意したのは、大学3年生の春でした。利益にとらわれず、多くの人々の役に立てるという仕事に大きな魅力とやりがいを感じたからです。

公務員試験はとにかく、勉強する科目が多く、専門科目に関しては、独学では難しいと判断し、すぐに公務員の専門学校に通い始めました。それから大学と専門学校のダブルスクール生活が始まりました。しかし、それは私が想像していた以上に辛いものでした。

どれだけ勉強しても終わりのない膨大な勉強量、そして、自分よりも後から就職活動を始めた民間希望の人たちの方が先に内定をもらっていくというプレッシャーに押しつぶされそうになり、何度も投げ出したい気持ちになりました。

しかし、私が最後までやり遂げ、希望の市役所から合格通知を受け取ることができたのは、いつも励ましてくれた同じ公務員志望の仲間や友達、家族の協力、そして親身になって相談にのってくれたキャリアセンターの方々のおかげです。

公務員試験は、どれだけ辛い勉強に耐え、諦めずにやり遂げるかです。この壁を乗り越えられたことにより自分に自信を持つことができました。

この経験を今後に活かすと共に、私を支えてくれた多くの方々にお礼を言いたいです。



法学部法律学科
小山幸恵

「自分探し」

私が就職活動を意識してから最も心掛けていた点は「人と差をつける」です。

難しい資格に挑戦したり、インターンシップに参加し期間を延長して本格的に法人営業を体験しました。就職活動中は一番前の席に座り積極的に質問をしたり、面接では自分だけのエピソードを出すようにしました。こういった意気込みを企業に伝える事も大切だと思いました。

私の反省を通して皆さんに伝えたい事が2つあります。1つ目は「自己分析は早めに！」です。私は自己分析を始めるのが遅かったせいでエントリーシートの段階で数十社と落ちました。これが通過できないと説明会にすら参加できない企業もあるので早めに自己分析を始め、1社でも多く会ってほしいと思います。2つ目は「様々な業界を見る！」です。私は食品業界を中心に見てきましたが、内定先は違う業界でした。友人に社風が良いらしいと聞き、エントリーしたのがきっかけだからです。どの業界に運命の企業がいるか分かりません。志望している業界が本当に合っているのか確認する為にも様々な業界を見てほしいと思います。

就職活動は自分が大きく成長できる機会です。精一杯自分と向き合って、後悔のない就職活動にしてほしいと思います。



経営学部経営学科
青野優子

「キャリアセンターを利用して」

大学で教職を学び、将来は教員となることをを目指していました。

しかし、教育実習で教員の大変さと難しさを痛感しました。教員になれなかったらという思いは常にあり、一般企業就職との狭間で揺れ動いていました。その間にも親しい友人たちは就職先を決めていき、焦りの気持ちもありました。

このような気持ちで挑んだ教員採用試験は不合格。8月の間は就職活動をする気にもなれず、将来について悩む日々が続きました。

でも、このままではやっぱりいけない。経済的にお金がない私は一般企業に就職しようと思いつつ、就職活動を9月から本格的に始めることにしました。しかし、もうその頃になると新卒生の就職活動サイトの業種がもう限られてきていました。そこで、大学のキャリアセンターの方に相談にのって頂き、求人をそこで探すことにしました。

就職のために頑張っていた日々はマイナスではなく、プラスになるものだということを相談に重ねて知ることができ、大学生活での日々を自信につなげることができたのです。

そして、学校推薦の話を受け、無事地元の優良企業の事務の内定を頂くことができました。

目指していた将来の道が閉ざされても、気持ちを切り替えることで別の新たな道が開けたのです。



商学部産業情報学科
平野智子

「失敗は成功の一部」

私は当初からトヨタ自動車に入りたいという思いがあったのですが、こちらの募集は学内推薦のみで一般企業より選考会が遅かったため、私の就職活動は自動車関係を中心に行き、各企業の説明会に参加するという形でスタートしました。

しかし、選考会にも何度も足を運んだのですが甘く考えていました。見事に落ち続けていました。今思えば、この頃は自己分析も曖昧、企業研究も中途半端と就職活動というものをなめていたのだと思います。そして、そのことに気がつかないまま学内選考の日を向かえる事になってしまい、案の定面接でとんでも失敗をして泣きを見るはめになってしまいました。たくさん泣いて泣いて、私はそこでやめてやる、見かえてやる、と決意しました。そこからが私の就職活動の始まりです。すべてにおいて一から見直しました。

問題に直面したとき、悲観的にとらえるか、前向きにとらえるかは大きな差になると思います。いやなこと、つらいことにぶつかったときに、「どうすればいいか?」と考えて改善のヒントにできる人なら、いやなことやつらいことでさえ飛躍するチャンスにできるだろうと思います。就職活動中は様々な壁にぶつかると思いますが、ものごとは前向きに臨むことではじめて可能になると思います。失敗を失敗のまま終わらせずにどんどん挑戦しつづけて闘う力を鍛え、満足のいく就職活動にして貰いたいと思います。



英語コミュニケーション学科2年・短期大学部
小笠原未香

「自分探し」

私の就職活動は大学3年間振り返り何をしていたのか、どう過ごしたのか思い出に浸りながら始まりました。今までサークルや学校の勉強や実習を頑張りその中で一番頑張った事=思い出深い事を思い出して掘り下げ自己分析しました。

サークル活動やバイト、勉強でどう成長したのか何を得たのか、履歴書の決められた行数の中で簡潔に書くのがとても大変でした。履歴書1枚でまず判断されるのでこの土台作りは時間をかけ、完成させました。

私は、様々な業界の説明会を開きに行き面接を受けましたが「マイチここだ！」と運命の会社にめぐり合えず就活ブラーになったり手持ち企業が0になってしまったりスタートを切ったりと波乱万丈でした。友達と夜な夜な電話で話し盛りあい、お互いの頑張りを褒めあい慰めあい、友達の大切さも同時に改めて知りました。そして、政府系金融会社に内定を頂きました。キャリアセンターでも優良な企業と教えて頂き自分にとって働きやすい場所と考えトータル的に決めました。落ち込んだり嬉しかったり喜一憂が激しい就職活動ですが終えると晴れ晴れした気持ちになり頑張ってよかったです。必ず運命の会社はあります。



心身科学部健康科学学科
中島涼子

「クラブ活動を通じて」

就職活動の面接は1回が約30分程度という、とても短い時間です。そんな短い時間の中で、自分という人間をどうやって相手に説明するのか、自分の今まで経験してきたことをどうやって相手に伝えるのか、ということはすごく難しいことだと思いました。

誰もが最も悩んでしまうポイントであり、面接官が最も知りたいポイントであると思います。

「あなたが大学生活で学んだことは何ですか」と聞かれて、あなたは何と答えますか。私は大学生活4年間バスケットボール部のマネージャーをしていました。ルールやチームプレイの大切さなどバスケットのことはもちろん、授業単位や卒業後の進路、将来の悩みなどたくさんのことと先輩とチームのみんなに教わりました。

私は自分が毎日の練習や試合で感じたこと、部活動を通じて得たものを面接官に伝えました。

決して強豪チームではありませんでしたが、4年間続けてきた持続力、実体験で得るものが多い部活動は私にとって大きなアピールポイントとなりました。



情報社会政策学部
深澤由華



