













の施設があり、研究面では特

●期間／八月一日～九月一日  
（31日間）  
◆研修内容／英会話、カナダの歴史・社会・経済・法律、アーティスト・コロナビニア・発見ツアー、ホウエルウォッヂングなど  
◆引率者／石川一久教養部教

パンクーバー島の南端に位置するブリティッシュ・コロンビア州の州都にあるピクトリア大学は、一九六三年の創立で、現在の学生数一万八千九百六人（うち学部学生一万六千四百八十三人、大学院生二千四百二十三人）、教職員は三千九百二十七人。大学キャンパスには、図書館・美術館・劇場・スポーツセンターなど

人々はとても親切で安全な街です。語学力・海外生活に自信がない人でもとても溶け込みやすい最適な環境です。

■大学紹介  
周辺環境  
雄大な自然の中でのびのび英語にひたる

にアジア太平洋地域の研究が盛んな大学です。

## ビクトリア大学

# 研修シーズン到来!

## 海外語学研修 永平寺参禅

夏休みに入ると本学の年中行事である夏期海外語学研修や、新入生対象の永平寺一夜参禅が行なわれる。また、ゼミやクラブ活動の合宿も盛んに行なわれます。貴重な人やモノとの出会い、青春を謳歌できるこの機会を有意義に活用して、自己研鑽につとめて下さい。



## エディンバラ大学

AGU語学研修開始時からの伝統校で語学力UPを目指そう



## AED(自動体外式除細動器)講習会が開催



- ◆楠 元キャンバス 6月21日(水) 16:00～18:00(法人大会議室)
- ◆光ヶ丘キャンバス 6月22日(木) 16:30～18:30(会議室)
- ◆日 進キャンバス 6月22日(木) 15:30～17:30(第1会議室)
- 6月28日(水) 16:30～18:30(第2会議室)
- 7月4日(火) 15:30～17:30(第1会議室)
- 7月10日(月) 16:30～18:30(第1会議室)

### 心臓電気ショックの器機、AED(自動体外式除細動器)

AED:Automated External Defibrillator

AED(自動体外式除細動器)とは電気ショックが必要な心臓の状態を判断できる心臓電気ショックの器機です。突然死の死因のほとんどは心臓疾患です。それを心臓突然死といい、その大部分は心室細動という病気です。心室細動になると心臓が流れなく、ボップとしての役割が果たせます。助かるチャンスは1分経過することに約10%づつ失われ、10分後にはほとんどの人が死に至ります。この心室細動を正常な状態に戻す唯一の方法は除細動(心臓への電気ショック)です。そこで、早期の除細動ができるAEDの使用が必要となり、素早い除細動は社会復帰の鍵になります。AEDを自宅、学校、職場、たくさんの人達が集まる公共の施設など様々な場所に置き、AEDを使うことで、突然死を防ぐことができます。AEDは除細動が必要かを判断し、救命の手順を音声で指示します。AEDは除細動を含めた救命行為が簡単に出来るように作られています。

◆期間／八月十三日～九月六日  
◆引率者／鶴田昌三蘭学部助教授・山内光堂主計課職員

◆期間／八月二十五日～八月二十九日  
◆研修内容／英会話、イギリスの歴史・文化・経済・法律、街に出ての課題や様々なアクティビティ、週一回のオブショナルハーフデーツアなど

◆期間／八月五日～八月二十二日  
◆研修内容／英会話、カナダの歴史・鱗鱗化場見学、現地子供との交流、ハイキング、ゴルフ・乗馬・ロッククライミング・カナダインクラフト他の体験、など

◆期間／八月三日～四日  
◆研修内容／英会話、カナダの歴史・鱗鱗化場見学、現地子供との交流、ハイキング、ゴルフ・乗馬・ロッククライミング・カナダインクラフト他の体験、など

◆期間／八月一日～二日  
第一班／八月一日～二日  
第二班／八月三日～四日  
（大学全学部）  
（大学医学部・短期大学部・技術専門学校）  
（参加費）一千円

◆期間／八月五日～八月二十一日  
◆研修内容／英会話、カナダの歴史・鱗鱗化場見学、現地子供との交流、ハイキング、ゴルフ・乗馬・ロッククライミング・カナダインクラフト他の体験、など

◆期間／八月五日～八月二十一日  
◆研修内容／英会話、カナダの歴史・鱗鱗化場見学、現地子供との交流、ハイキング、ゴルフ・乗馬・ロッククライミング・カナダインクラフト他の体験、など

◆期間／八月五日～八月二十一日  
◆研修内容／英会話、カナダの歴史・鱗鱗化場見学、現地子供との交流、ハイキング、ゴルフ・乗馬・ロッククライミング・カナダインクラフト他の体験、など

◆期間／八月五日～八月二十一日  
◆研修内容／英会話、カナダの歴史・鱗鱗化場見学、現地子供との交流、ハイキング、ゴルフ・乗馬・ロッククライミング・カナダインクラフト他の体験、など

## 永平寺一夜参禅



## カナディアンロッキーのふもとでカナダ留学

新入生を対象とした永平寺一夜参禅が、今年も八月一日から開催されます。

この行事は坐禅をとおして人間形成に資するとともに、自立できる大学人となる一助として行われるものである。

約1時間、カナディアンロッキーの観光地として有名なバンクーバーは、午後三時間で到達することができます。クランブルーク空港へは毎日バンクーバー

～カナルガリ～より航空便が運行。

中世を体感できる街エディンバラは、優雅で威厳を保つ天

然要塞として名高いエディンバラ城を中心、伝統・建築

史跡遺産が歴史の痛みを感じさせます。また、興奮めや

き、ゴルフはもちろん、温泉リゾート、美しい森林、フライフィッシングに適した渓谷を楽しむには最適の環境

となります。

なかにあり、カナダ留学を希望する日本人の間で人気が高まりつつあります。



**この夏も「クール・ビズ」で冷房温度は28℃に！**

昨年の夏、新しく始めた「クール・ビズ」。涼しく格好良い「夏の軽装」でオフィスの冷房温度を控えれば、CO<sub>2</sub>排出量が削減されます。今年の夏も「クール・ビズ」で地球温暖化防止にご協力ください。



\*福井県にある曹洞宗大本山

永平寺は、今からおよそ七五百年前に道元禅師によって開創された出家参禅の道場である。深山幽谷のふところに抱かれ、樹齢六百八十年といわれる老杉に囲まれた境内に一步足を踏み込むだけで身のひきしまる思いがする。この静寂なたたずまいの中で、説法を聞き、坐禅を行うなど、尊い修行体験を味得することができます。

## 道元禅師のことば

難値難遇の想あらば、必ず和合和睦の顔を見ん

(吉祥山永平寺衆寮清規)

道元禅師が修行僧を導くために著された心得の中に記されているのが右の一節です。多くの雲水と共に修行する場において、この時、この場所で、この人々と出会う縁の不思議を想い、自分が最も尊い修行をなす舞いを戒め、互いを尊重し合って修行を

進めることの大切さを説いたことばです。

会って、今は私がここに在ることに思いを馳せたなら、

誰かさは誰にもの難き善友(ぜんう)に出

りがあれば、互いに心豊かで、円満な楽しい人生を送るこ

とができるのではないかと

よくか。