

AGUスポーツセンター

フィットネススタジオ・プール

今月のイベント情報

『初心者向け卓球教室』

ラケットを握ったことがない方・ルールを知らないけれど興味がある方・経験はあるけれど試合形式でやってみたい方
お一人での参加・友達同士での参加OKです
(ラケットは当日貸出)

内容

- 基礎的な卓球のプレー
- 試合形式のラリーなど

日時・場所

7月30日（土） 13:00-15:00 1Fマルチパーパス

対象

15歳以上（中学生不可）

トレーナー

三田 雄太
(資格：NSCA認定CPT、NESTA PFT)

料金

550円（税込）

人数

10名（事前予約制）

持ち物

運動のできる服装、室内用シューズ

予約方法

スポーツセンター事務室まで
(連絡先：0561-73-1111)

(新型コロナウイルスの感染状況により中止・延期の可能性があります)