



2019年度 心身科学部 健康栄養学科 3年生 給食経営管理実習 献立のご案内



今年度は、5月16日(木)より開始します。皆様のご利用を心よりお待ちしております。



5月16日(木)
ビビンバ
きゅうりとキャベツの塩こんぶ和え
かきたまスープ
フルーツヨーグルト

5月21日(火)
海鮮焼きそば
ブロッコリーとにんじんのマヨネーズ和え
中華風酢の物
牛乳寒天

5月23日(木)
ごはん
サバの味噌煮
大根サラダ
ブロッコリーの和え物
小松菜と卵のスープ
抹茶プリン

5月28日(火)
ごはん
からあげ
サラダ
春雨スープ
フルーツポンチ

5月30日(木)
ドライカレー
春雨サラダ
中華スープ
杏仁豆腐

6月4日(火)
枝豆とひじきの炊き込みごはん
鯛の蒲焼き
さつまいものりんご煮
ほうれん草ときのこのすまし汁
パンナコッタ

6月6日(木)
メカジキのトルティーヤ
ミネストローネ
リンゴのヨーグルト

6月11日(火)
ごはん
ブルコギ
もやしと旬野菜のナムル
つけ合わせ
チゲスープ
キョндン

6月13日(木)
お休み

6月18日(火)
お休み

6月20日(木) A
鶏豚しゃぶアボカド丼
小松菜としらすのおかか和え
ゴロゴロ野菜スープ
スイーツポテスティック

6月25日(火) A
ごはん
チンジャオロース
春雨サラダ
中華スープ
ヨーグルトゼリー

6月27日(木) A
ロコモコ風チキン
ネバネバサラダ
和風スープ
チョコランチ

7月2日(火) A
夏野菜の肉みそ丼
卵スープ
マンゴープリン

B
ごはん
タラのトマトパツァ
小松菜としらすのおかか和え
ゴロゴロ野菜スープ
スイーツポテスティック

B
ごはん
エビチリ
春雨サラダ
中華スープ
ヨーグルトゼリー

B
ごはん
あじの竜田揚げ
ネバネバサラダ
和風スープ
チョコランチ

B
ごはん
白身魚の甘酢あんかけ
焼きなす~中華ソースがけ~
卵スープ
マンゴープリン

7月4日(木) A
ごはん
すき焼き
小松菜のじゃこいため
アーサー汁
鬼まんじゅう

7月9日(火) A
菜飯
ひきずり
オクラと長芋の和えサラダ
根菜のお吸い物
フルーツカルピスジャベット

7月11日(木) A
ソフト麺
鶏ももの竜田揚げ
ゆかりキャベツ
ミートソース
冷凍みかん

7月16日(火) A
揚げパン
白身魚のつみれスープ
ナムル
カットスイカ

B
ごはん
ちゃんちゃん焼き
小松菜のじゃこいため
アーサー汁
鬼まんじゅう

B
ざるきしめん
桜エビとしらすのかき揚げ
オクラと長芋の和えサラダ
ブロッコリーとささみの和えサラダ
フルーツカルピスジャベット

B
ソフト麺
鮭のムニエル
ゆかりキャベツ
ミートソース
冷凍みかん

B
揚げパン
ポークチュー
ナムル
カットスイカ

食券の販売について

ランチは、1食¥400です。
おつりの無いようにご協力をお願いします。

【販売時間】

10:50~売り切れまで

【販売場所】

14号館1階 玄関内

【販売数】

毎回100~130食(当日販売)

まとめ買いは**おひとり様5枚まで**です。

*6月20日(木)より

選択メニューになります。



献立内容は、変更する場合があります。予めご了承ください。