

どんなときも、できることは必ずある。

頑張れ、愛学生！

愛学時代は寮生活をしていて、朝の6時くらいからグラウンドに行き、9時くらいまで練習したあと授業に出る。夕方5時にまた練習が始まり、終わるのは夜の10時、遅い時は11時くらいまでやりました。振り返るととても充実した学生生活だったと思います。プロ野球選手になった今も、愛学時代に経験したことが生きているなあ実感しています。

愛学生の皆さんも、このような状況下で、いろいろとご苦労されているかと思います。僕も、春先は例年のように思うようにチームメイトと一緒に練習ができない期間がありましたが、そんな時だからこそできる基礎体力づくりを重点的に行ったりと、工夫を凝らして練習してきました。



皆さんも今だからこそできることを見つけて、取り組んでもらえたら嬉しいです。
頑張れ、愛学生！

埼玉西武ライオンズ 源田壮亮