

私が、「ゴマリグナン」というゴマ特有の微量成分に初めて出会ったのは、三十年以上も前のことです。当時の名古屋大学の講座担当の並木満夫先生と工場見学のために留学生を連れて蒲郡駅に降り立ったとき、強烈なゴマの香りに驚かされました。

この出会いが、並木研究室でゴマの機能成分の研究がスタートしたきっかけでした。そこで始まった「ゴマリグナン」の機能性研究は、日本だけでなく世界に広がり、私たちが中心になって設立した



大木戸の門柱を材の設置を喜ぶ地

### 健康長寿と機能性食品⑥

「日本ゴマ科学会」も、来年には設立三十周年を迎えます。ゴマリグナンの機能



愛知学院大心身科学部長

大沢 俊彦さん

性研究は、その強力な抗酸化性から始まりました。私たちは呼吸によつて取り込んだ酸素の一部が体の中で「活性酸素」になります。



脱脂ごまかすの試作品

# ゴマ成分動脈硬化予防

に設けられ、当時は午後十時に閉鎖された治安を守っていた。三カ所とも一八七二(明治五)年に撤去され

梅の花などを題材にした芭蕉の句をもとに、現代句との共通点や相違点を説明。芭蕉の句が今でも日本人の心に根付いていることに触

れ、「俳句は日本の遺産ともいえる。今後も発展させていきたい」と述べた。

実行委の委員長で俳句結社「笹」を主宰する

珍しい泉宮ゴルフ場が開設。レジャー施設が

成分の助けを借りるの...  
ゴマリグナンは強力な抗酸化性を持つ...  
活性酸素は必要なものですが、余分につくられると細胞を酸化させ...  
ゴマリグナンは強力な抗酸化性を持つ...  
ゴマリグナンはセサミン、セサモリン、セサモール配糖体、セサミール配糖体、セサミールといった成分によって構成されて...

も注目されています。今回は、カレー料理に必須な香辛料、タメリックを紹介しまし

- 26日◇初
- 内科・小児科
- 病診療所
- 午後1時～4時
- 急病センター
- (937) 78
- 30 正午、後1
- 5 30 翌前6
- 窓口▽医療機関
- (2633) 11
- 対応)HPは「
- 療情報システム
- どもあんしん電
- 2 (9333) 1
- 翌前0、小児
- 11#8000、
- が使えない場合
- 62) 9900
- 【瀬戸市・二
- 科 小児科・お
- 9 1 正午 瀬
- 561 (84) 3
- ハートクリニ
- 8) 尾張旭市
- 1 (55) 515
- ばい整形外科
- 正午) 尾張旭
- 61 (55) 79
- 浅井歯科(前9
- 戸市美濃池町0
- 2522
- 【豊明市】内
- 休日診療所(前
- 休診1時間あり
- 562 (93) 1
- 【日進市・長
- 町)内科、小児
- 診療所(前9
- 休診1時間あり
- 甲町0561 (