

# 自分らしく生き抜くためのヒントと実践法

高齢者と共に生き、ストレスと向き合い積極的な対処法を考える

講演日時 平成30年3月4日(日)

10:30 ~ 13:00 (10:00より受付開始)

講演 10:30 ~ 12:00

対談 12:20 ~ 12:50

## 講演 内藤 いづみ 先生

ふじ内科クリニック院長(甲府市)

昭和31年生まれ。山梨県市川三郷町(旧六郷町)出身。福島県立医大卒業後、東京女子医大内科等に勤務。昭和61年から英国のホスピスで研修を受ける。平成7年にふじ内科クリニック開業。NPO日本ホスピス・在宅ケア研究会元理事。ホスピス在宅ケア研究会やまなし代表。内閣府はばたく女性人材バンクメンバー登録。やまなし大使任命。2017年度大正大学客員教授。



## 対談 内藤 いづみ 先生

近藤 正臣 氏 (俳優、郡上市在住)

会場: 岐阜県郡上市総合文化センター 多目的ホール

住所: 郡上市八幡町島谷207-1 電話: 0575-67-1555



主催 愛知学院大学 心理臨床センター

定員: 200名 (人数に余裕があれば、当日参加も可能)

締め切り: 平成30年 2月24日(土)

参加費: 500円 (お釣りの無いようにお願い致します)

申込方法は裏面へ



後援: 郡上市、郡上市社会福祉協議会、郡上ストレスマネジメント研究会、NPOクラブ名古屋